

---

## PAREJA ABIERTA

*Cuando una pareja incluye a terceros, ¿qué clase de pareja es?, es más, ¿puede todavía hablarse de pareja en los términos que conocemos el vocablo? Muchas parejas se plantean “reformularse” y convertirse en trío en algunas ocasiones, generalmente las referidas al sexo, pero ¿qué efectos produce esta flexibilidad en la relación en sí?*

*La polémica la plantea la división entre el amor y el sexo: ¿puede sostenerse una pareja cuando ambos términos parecen irreconciliables?*

### **Un@ más un@ es igual a tres**

La Real Academia Española define a la pareja como un “conjunto de dos personas que tienen entre sí alguna correlación o semejanza.” Esa correlación – por una diversidad de razones - se torna muchas veces asimétrica y la pareja es vivida no como un espacio de construcción sino como un lugar de experimentación, donde se acuerda, por ejemplo, en la inclusión de tercer@s. Esto es lo que se conoce como “pareja abierta”, una modalidad de funcionamiento pactada de común acuerdo.

En ciertos casos, se reformula la idea de fidelidad ya que una de las condiciones es “no enamorarse” de la persona que se ha incluido, sino que ésta participa específicamente de los espacios sexuales y cada cierto tiempo es reemplazada por otr@. Se trata de un aditamento ocasional de la pareja.

Otras veces no se trata de compartir sino de que cada integrante de la pareja busque por su lado un/a compañer@ sexual para ciertos momentos.

Estos modelos de relación generalmente mueven a la polémica porque desvirtúan la noción de pareja tal cual la conocemos y plantean preguntas tales como el rol que juega el amor en todo esto.

Con frecuencia se escucha la queja de que el amor trae implícita la posesividad, que si realmente se ama a alguien se le debe dar toda la libertad, pero en estos planteos con frecuencia no se considera la palabra compromiso.

Por otro lado, la flexibilidad que implica la admisión de un tercero tarde o temprano puede terminar dañando la relación en sí, ya que el clivaje entre amor y deseo es a veces imposible de sostener en el tiempo.

### **Un@ más un@ no es igual a tres**

Muchas parejas abiertas dicen amarse profundamente, sostienen que experimentar es crecer y que no importa cuántos terceros la atraviesen, que la noción de pareja tal cual la conocemos es una cuestión cultural y que transgredirla no es mala idea siempre y cuando la transgresión haya sido planteada de común acuerdo.

Recuerdo haber escuchado el relato de alguien que me decía que ver como su pareja era penetrado por otro le causaba placer, mi pregunta sobre si su pareja

---

tenía para él el rango de objeto le molestó profundamente y me dijo: “*solo porque lo amo desinteresadamente puedo permitir que otro lo posea*”.

Habría que preguntarse en qué lugar se ubica el sujeto cuando esto sucede y si esta triangularidad no reactiva alguna fantasía de carácter edípico ya que tarde o temprano, uno de los tres termina convirtiéndose en “tercero excluido.”

Por otro lado, si bien cada pareja determina sus propios límites y modalidades, en estos tiempos, el tener relaciones sexuales protegidas debe ser la prioridad a la hora de plantearse una inclusión o búsquedas externas. Pero la pregunta persiste: ¿qué efectos produce esta flexibilidad en la relación en sí?

### **Un@ más un@ es igual a dos**

Tal vez si consideramos la pareja desde otra perspectiva, sin tamizarla con lo que ya sabemos que el término significa, podamos llegar a considerar esta idea de que el amor y el sexo no siempre van juntos y que, para ciertos tipos de personalidad, la separación entre ambos es tan común como cuando agregamos agua al aceite.

Es verdad que amar implica libertad, y que también implica confianza. Nada indica que una pareja abierta no pueda construir, será una construcción a su manera, tal vez no con la solidez que construye una pareja que no es abierta. Puede que lo más importante sea que, entre quien entre al terreno del juego sexual, ambos integrantes de la pareja no pierdan el respeto mutuo. ¿Pero qué pasa con aquellas parejas que no son abiertas e hipócritamente tienen un tercero “silenciado”? Serían como la versión en negativo de la pareja abierta...

El tema es delicado y la multiplicidad de aristas que posee hace muy difícil tener un único punto de vista sin caer en prédicas que remitan a una falsa moral.

Por eso, para cerrarlo con una nota de humor, simplemente pensemos en lo incómodo que puede resultar dormir en “cucharita” de a tres.

Lic Luis Formaiano