

---

## **PREVENCIÓN EN VIH / SIDA : PPE (Profilaxis Post Exposición) o PEP (Post Exposure Prophylaxis)**

*Si hablamos de vih/Sida es importante conocer qué es el PEP (Post Exposure Prophylaxis), una medicación contra el vih que debe comenzar a tomarse dentro de las 72 hs de haber estado expuesto al virus y durante un período de un mes. En un principio el PPE solo estaba disponible para trabajadores de la salud que accidentalmente hubiesen entrado en contacto con el virus o personas que hubiesen sufrido un abuso sexual. Ahora, en Inglaterra, por ejemplo, está disponible para la población en general, pero bajo determinadas condiciones.*

### **¿Pero qué es exactamente el PPE?**

El PPE es un tratamiento que evita que una persona se infecte una vez que entró en contacto con el virus del VIH – siempre y cuando reciba el tratamiento dentro de las 72 hs de exposición (se calcula que este es el tiempo que el virus tarda en “adueñarse” del cuerpo). Lo que la persona recibe es la terapia antirretroviral combinada que recibe cualquier sujeto que tenga VIH. En consecuencia, produce los mismos efectos secundarios que todo cocktail: diarrea, dolores de cabeza, náusea y vómitos, entre otros.

Antes de prescribir el PPE los médicos harán un extenso interrogatorio al sujeto, poniendo el acento en, por ejemplo, las particularidades de la persona con la que tuvo relaciones sexuales (para determinar si podría haber sido vih+ o no), qué clase de relación sexual tuvieron – descrita hasta en sus mínimos detalles –, pero, a la vez, se le solicita al sujeto que se haga un test de vih (para asegurarse que ya no tenga el virus). En el caso de que el sujeto solicitando PPE tuviese el virus del VIH, la toma del PPE puede causar resistencia a la terapia antirretroviral y complicar el tratamiento en el futuro.

Lo importante es tener en cuenta que el PPE no es una vacuna, no es una cura y tampoco hay garantías que, aun comenzándolo a tomar dentro de las 72 hs de la relación sexual, funcione.

### **¿Qué se evalúa antes de prescribir el PPE?**

En Inglaterra los médicos utilizan una guía para evaluar si una persona ha de recibir PPE o no. Algunas de las preguntas específicas son:

- ¿Cuánto hace que tuvo la situación de riesgo?,*
- ¿Es probable que la persona con la que Ud. estuvo tenga VIH?,*
- ¿En qué área vive la persona con la que Ud. tuvo sexo?,*
- ¿Fue penetrado sin profiláctico?*

De acuerdo a las respuestas dadas, el médico del servicio de emergencia decidirá si prescribe PPE o no. La pregunta referida al área en la que vive la persona con la que se tuvo sexo, por ejemplo, apunta a si – de acuerdo a los estudios estadísticos - es un área de alta o baja tasa de infección.

---

El *Terrence Higgins Trust* posee una página en Internet donde es posible hacer una auto evaluación de si es factible que uno reciba o no el PPE.

### **El PPE no reemplaza al profiláctico**

Es importante recordar que la única forma de prevención que existe hasta el momento es el uso de profiláctico. En Inglaterra, la prescripción generalizada del PPE se hizo accesible en el año 2006 como una manera de ampliar la estrategia de prevención, aunque el año anterior, el Dr John Richens, del Centro para la Salud Sexual e Investigación del VIH en Londres sostenía que la promoción del tratamiento PPE “*podría reforzar las tendencias crecientes en el comportamiento sexual y podría aumentar, más que disminuir, la exposición sexual al VIH.*”

Tan temprano como en el año 1998, el grupo inglés CHAPS publicó un cuadernillo informando a la comunidad gay sobre la existencia del PPE y donde conseguirlo. Pero siempre se ha puesto el acento en que, si bien el PPE puede beneficiar a un individuo en particular, a nivel de la población general no va a reducir la tasa de infecciones por VIH.

Se piensa que, aunque no hay garantía de que el PPE funcione, uno de los aspectos preventivos que sí funciona es que quienes han tomado la medicación durante un mes están menos dispuestos a incurrir en conductas riesgosas en el futuro.

Nuevamente, nunca nos dejaremos de remarcar que con PPE o sin PPE, la mejor prevención para el VIH está en el uso de preservativos y en hacerse el test del VIH periódicamente.

*El material consultado proviene del cuadernillo sobre PEP publicado por la Terrence Higgins Trust de Londres.*

Lic Luis Formaiano